



ABSCHLUSSZEUGNIS

Frau Ulrike Groß-Rüger, geboren am 20.11.1973,

hat vom 25.02.2025 bis 27.02.2026 an dem Fernlehrgang



Prävention und Gesundheitsförderung

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7256812) -
teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Lehrgangsinhalte:

Ernährung, Bewegung/Fitness, Entspannung/Stressmanagement, öffentliche Prävention, Hygiene, Suchtprävention, Psyche und Gesundheit, geistige Fitness, betriebliche Gesundheitsprävention, Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag, gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren, gesundes Bauen und Wohnen, Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag, Systemisches Beraten und Coachen, Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen, Gesundheitscoaching als Projekt, Methoden und Instrumente zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen, Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der gesundheitlichen Prävention

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,0 (sehr gut) bewertet.

Die Fernunterrichtsstunden betragen 528.

Hamburg, den 02.03.2026

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangisleiter/in

Sibylle Levin