



ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Frau Ulrike Groß-Rüger, geboren am 20.11.1973,
hat vom 25.02.2025 bis 24.03.2026 an dem Fernlehrgang
Geprüfte Präventionsberaterin - Geprüfter Gesundheitscoach



- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7256812) -
mit Erfolg teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht
sowie die Abschlussarbeit bestanden.

Fernkurs:

Ernährung, Bewegung/Fitness, Entspannung/Stressmanagement, Öffentliche Prävention,
Hygiene, Suchtprävention, Psyche und Gesundheit, Geistige Fitness, Betriebliche –
Gesundheitsprävention, Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag,
Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren, Gesundes Bauen und Wohnen,
Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag, Systemische Gesundheitsberatung und Coaching,
Methoden der Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten zur Förderung der
gesundheitlichen Prävention

Webinar:

Methoden der Anamnese, Gesprächsführung, Kommunikation mit Klienten/Kunden/Patienten
zur Förderung der gesundheitlichen Prävention, Reflexion von Fallbeispielen,
Entspannungstraining

Die Fernunterrichtsstunden betragen 528, die Präsenzstunden 10 UE.

Hamburg, den 26.03.2026

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangsführer/in

Sibylle Levin